



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK



Nr. 4 – 14 dec 20

HIER KOMT EEN TROOSTPLEK

Vanuit verschillende hoeken kregen we positieve reacties op onze 3e nieuwsbrief (4 dec 2020), meer bepaald over de leeftijdsvriendelijke wandeling en de hieraan verbonden troostplek. Die plek bevindt zich nabij de Sackweg in Itterbeek op de site van Breugheldal, vlakbij een van de assistentiewoningen. Breugheldal gaat voor 2 rustbanken zorgen en het aanplanten van 120 bloembollen. De teams Ouderenwelzijn en Ouderenzorg namen het initiatief. FERM en Samana werken mee en dragen hun steentje bij en zelfs basisschool 't Keperke doet eerstdaags met de leerlingen een actie rond de huidige troostplek. De inhuldiging ervan gebeurt in het voorjaar 2021 maar breng gerust al eens een bezoekje. Misschien hebben we dit plekje al eens nodig in deze coronatijd. Ondertussen worden ook op andere plaatsen plannen gesmeed om een troostplek in te richten. In Schepdaal en Sint-Anna-Pede worden die plannen stilaan heel concreet. (bm/foto's av)



21 VRIJWILLIGERS AAN DE SLAG IN DILBEEKSE WOONZORGCENTRA

Op 30 oktober 2020 lanceerden zeven Dilbeekse woonzorgcentra een campagne voor extra helpende handen. Via affiches, sociale media en pers gingen ze samen op zoek naar vrijwilligers die wilden helpen waar er personeelsuitval zou zijn.

De campagne is nog steeds lopende en kent tot nog toe een groot succes. Een zestigtal mensen hebben zich tot nu toe aangemeld voor meer informatie. De kandidaten worden gematcht met een woonzorgcentrum en vrijwilligersvacature naar keuze.

Eenentwintig vrijwilligers zijn intussen effectief aan de slag, verdeeld over de zeven Dilbeekse woonzorgcentra. Zij kregen bij de start een opleiding over het gebruik van het beschermmateriaal en de infectiepreventie maatregelen. Zij helpen de medewerkers van de woonzorgcentra bij de ondersteunende taken: het onthaal, de begeleiding van bezoekers, het poetsen van kamers, de afwas en de maaltijdverdeling, de maaltijdbegeleiding bij de bewoners, animatieactiviteiten, het vervoer naar het dagverzorgingscentrum en het begeleiden van bewoners naar de medische consultaties. Dankzij deze helpende handen kan het zorgpersoneel meer tijd besteden aan de kernzorgtaken.

“Niet alle vrijwilligers zijn reeds opgestart, omdat de woonzorgcentra uit veiligheidsoverwegingen het aantal buitenstaanders moeten beperken tot wat strikt genomen nodig is. De overige kandidaten zijn opgenomen in een reservelijst en worden gecontacteerd bij



nieuwe vrijwilligersnoden“ aldus Welzijnsschepenen Walter Zelderloo (foto).

De extra helpende handen betekenen een enorme steun voor alle medewerkers. Niet alleen de hulp van de vrijwilligers die reeds aan het werk zijn, maar ook de geruststelling dat er vrijwilligers zijn die willen komen helpen als er een plots personeelstekort zou ontstaan, betekent voor de woonzorgcentra in deze onvoorspelbare tijden een enorme geruststelling.

WIJ WENSEN ALLE (KANDIDAAT-) VRIJWILLIGERS EXTRA TE BEDANKEN in naam van de bewoners, de medewerkers, de directies en de Welzijnsschepenen Walter Zelderloo.

Meer informatie kan je vinden op de website van de gemeente Dilbeek:

<https://www.dilbeek.be/nl/nieuws/helpende-handen-gezocht> .

Indien je je nog graag wilt opgeven voor deze noodploeg, dan kan dat nog steeds via

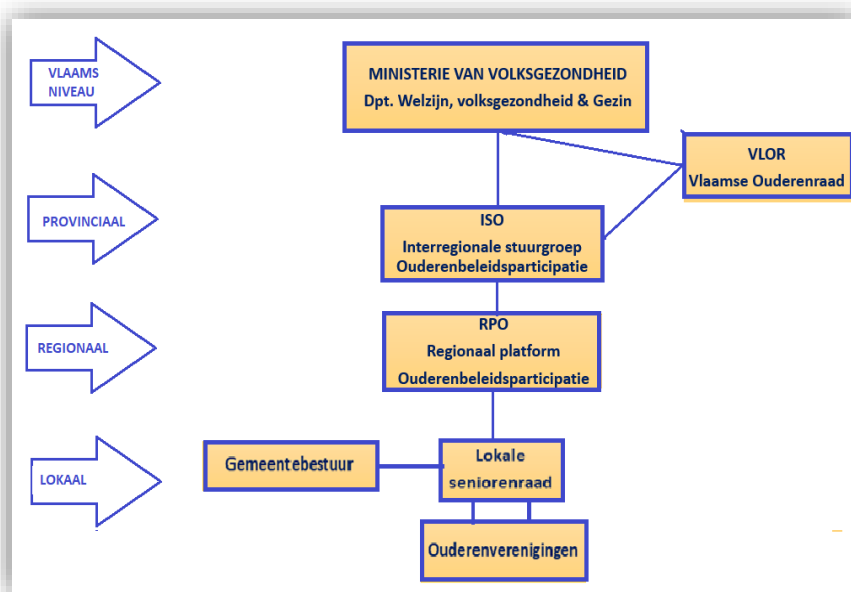
planningszone@dilbeek.be

OOK DIT IS PARTICIPATIE !

In Dilbeek werden door de gemeenteraad op 22 september de 2 eva-vzw's voor cultuur en sport ontbonden. En op 30 november werd die beslissing bevestigd door de eva-vzw's zelf. Voor heel wat vrijwilligers kwam deze beslissing hard aan. Er werd hen echter beloofd dat alles in het werk wordt gesteld om te zoeken naar nieuwe vormen van burgerparticipatie. Een kerngroep onder de begeleiding van de firma Levuur en samengesteld uit vrijwilligers, gemeentepersoneel en politici, moet daar werk van maken met respect voor het goede dat nu al bestaat.

In heel die heisa werden ook de betekenis en het voortbestaan van de adviesraden in vraag gesteld. Dat mag. Maar het kind samen met het badwater weggoeien zou zonde zijn. Zo staat de Seniorenraad garant voor vormen van participatie, cocreatie en inspraak die door nieuwe vormen van burgerparticipatie niet zomaar kunnen worden vervangen. Die inspraak reikt tot op het niveau van de Vlaamse overheid dankzij de onderliggende structuur van beleidsparticipatie die vertrekt vanuit de lokale oudereraden, over regionale platformen en stuurgroepen heen tot de overkoepelende Vlaamse Oudereraad. (Zie organogram).

Talrijke adviezen aan de Vlaamse overheid groeien vanuit de seniorenverenigingen en seniorenraden en worden vanuit de basis voorbereid. Zo wordt op dit ogenblik gewerkt aan adviezen over de digitale hindernissen bij ouderen en over een ouderenrechtencommissariaat, waarover we in deze nieuwsbrief een apart artikel brengen. In het recente verleden ging het o.a. om adviezen over het woonzorgdecreet, over de aanpak van de eenzaamheid bij kwetsbare ouderen, over de uitbouw van zorgzame buurten, over de geestelijke gezondheidszorg bij ouderen en over een sterker kader voor lokale ouderenbeleidsparticipatie. Vooral met dat laatste advies wil de Vlaamse Oudereraad de stem van ouderen structureel verankerd zien in de nieuwe participatiekanalen waarover men vandaag palaverd.



De Vlaamse Oudereraad bestaat bij de gratie van de lokale raden en verenigingen en kan de beheersovereenkomst die hij heeft met de Vlaamse Regering alleen honoreren door in contact te zijn met lokale oudereraden. Een verankering van de lokale seniorenraad in de lokale structuur is dus dringend nodig. Het is niet het lokale bestuur dat met de wimpel zwaait en dirigeert hoe participatie kan en mag verlopen. Dat lokale bestuur moet gebruik maken van de expertise die aanwezig is onder burgers en die is zeker te vinden bij de raden en de verenigingen. “**Bottom up**” heet dat, in tegenstelling tot “**Top down**”.

Bij het organogram

Onder impuls van de lokale seniorenraden ontstonden begin deze eeuw de regionale en provinciale ouderenaadviesraden (ROAR en POAR). En die waren op hun beurt de aanzet voor het ontstaan van nog meer lokale raden. Toen de persoonsgebonden materies door de Vlaamse regering werden overgenomen van de provincies, veranderde de POAR in ISO (Interregionale Stuurgroep Beleidsparticipatie) en die ISO werd onderdeel van de Afdeling Welzijn, Gezondheid en Gezin van de Vlaamse overheid, met personeel van de vorige POAR's. Onder de ISO ontstonden ondertussen verschillende regionale platformen voor ouderenbeleidsparticipatie. Het is dankzij de hiernaast opgegeven structuur dat lokale raden bestaansrecht krijgen in de gemeentelijke structuur. (bm / jc)

MORGEN EEN OUDERENRECHTENCOMMISSARIAAT ?

Eén op 4 Dilbekenaren is 60 jaar of ouder, 1 op 6 is ouder dan 70 en het aandeel 85-plussers gaat in stijgende lijn. Die vergrijzing is een nationaal fenomeen dat diep ingrijpt op vele maatschappelijke sectoren: de zorgsector, de huisvesting, de mobiliteit, de inrichting van de publieke ruimte, zelfs op de politieke instellingen en de economie. Dat fenomeen vormt een hele uitdaging die we alleen aankunnen als ouderen niet gediscrimineerd worden, als hun rechten gerespecteerd worden en als ze ten volle kunnen participeren aan het maatschappelijke leven. Het is niet omdat het 'actieve' leven plots stopt bij de pensionering, dat een oudere plots 'passief' wordt, in tegendeel.

Anderzijds is in Vlaanderen de discriminatie van ouderen geen uitzondering. Heel wat ouderen hebben een te klein pensioen, kleiner dan het leefloon. Hierdoor leven zij onder de armoededrempel en door de dure zorg worden velen gedwongen tot onaangepast wonen, tot afhankelijkheid van familie of van een sociaal netwerk en tot uitsluiting van sociaal-culturele participatie. En er zijn de digitale drempels die opdoemen voor heel wat ouderen die

niet meekunnen in de digitalisering van de dienstverlening. Het openbaar vervoer is slecht georganiseerd en onvoldoende toegankelijk. Vele alleenstaande vrouwen, mensen met een beperking en ouderen van buitenlandse afkomst worden op oudere leeftijd gediscrimineerd omdat ze onvoldoende pensioenrechten konden opbouwen en daardoor heel wat uitsluitingen ondervinden.



En daar kwam nu nog eens de coronacrisis bij met, o.a. in de woonzorgcentra, soms moeilijke toestanden. Ouderen werden de risicogroep waardoor hun contacten werden beperkt, zelfs met hun kinderen en kleinkinderen. Daarbij schoten wettelijke controlemechanismen tekort en inspectiediensten konden zelfs niet op het terrein komen. Daarom, zo lezen we in de

voorstellen van de Vlaamse Ouderenraad, en naar het voorbeeld van de jeugdrechtencommissaris, "willen wij de instelling van een ouderenrechtencommissaris (ORC) die toeziet op de naleving en toepassing van mensenrechten van ouderen. Een commissariaat met een ombudsfunctie waar ouderen en hun familie of vertrouwenspersonen met hun klachten terecht kunnen en op behandeling mogen rekenen. Een instantie die zich burgerlijke partij kan stellen bij schending van de rechten van ouderen en indien nodig rechtstreeks kan dagvaarden." Daarnaast, aldus de Vlaamse Ouderenraad, is er ook de adviesfunctie van het commissariaat om beleidsmaatregelen op te volgen in functie van de rechten van de ouderen.

Het is in die zin dat een advies aan de Vlaamse overheid wordt voorbereid en seniorenraden en -verenigingen hebben in die voorbereiding hun inbreng kunnen doen. Dit sluit naadloos aan bij de participatie van onderuit waarover het ging in het vorige artikel. (bm)

KORT EN BONDIG

- Zorgwonen geeft de mogelijkheid om voor een persoon met zorgnoden een kleinere wooneenheid te creëren in je bestaande woning. Daarvoor heb je geen omgevingsvergunning nodig. Je moet het gewoon melden bij het gemeentebestuur. De wet staat binnenkort meer mogelijkheden van zorgwonen toe.
- De coronacrisis duwt heel wat ouderen in sociaal isolement. Daarom besliste ouderenvereniging Vief om zich voor De Warmste Week te richten op eenzaamheid bij

ouderen aan de hand van de Vief-lijn.

Wil je ook graag je hart eens luchten? Schrijf je dan in via www.vief.be/warmsteweek2020. Je kan ook bellen of een berichtje te sturen naar het nummer 0492 49 37 08. Het kan nog tot en met 18 december.

- Ken je ouderen die graag deze nieuwsbrief ontvangen? Geef hun mailadres dan door naar bertma@telenet.be.